



TESAN x

WELLSTUDIO

HYVINVOINTITAUOT
KOKOUPÄIVÄÄN

PIENI TAUKO. PAREMPI PÄIVÄ.

Ohjattu hyvinvointitauko tuo liikettä,
energiaa ja palautumista kokouspäivään.

TAUKOPAKETIT

01

VIREYSTAUKO

15 minuuttia

- Kevyttä liikettä
- Hartiaseudun avauksia
- Sopii työvaatteissa
- Kokoustilassa

150 €
+ alv

02

ENERGIAHETKI

20 minuuttia

- Energisoivaa liikettä
- Hengitys ja liike
- Virkistää keskittymistä
- Toteutus tilan mukaan

190 €
+ alv

03

MINILEPO

30 minuuttia

- Äänimaljarentoutus
- Ohjattua hengitystä
- Istuen tai makuulla
- Toteutus tilan mukaan

250 €
+ alv

Hinnat / ryhmä. Hintoihin lisätään alv 13,5 %.

VARAUKSET
Ravintola Tesan
020 712 1260
ravintola@tesan.fi

