

spektri

SAW
COACHING



ETSITKÖ ITSELLESI TAI TYÖPORUKALLE SOPIVAA TAPAA LIIKKUA?

- > Yksilövalmennus – treeni tavoitteidesi mukaan
- > Kuntosalitreeni ryhmässä
- > Juoksukoulu & yhteislenkit

OTA YHTEYTTÄ:
SEBBE.WIDBOM@GMAIL.COM

